



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ 19 - ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ Τ.Κ. 16346 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 210 9944014 - 210 9944334 ΦΑΞ. 210 9940521
Ν.Π.Ι.Δ. (Υπό την εποπτεία του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού)

HELLENIC WATER SKI FEDERATION (HWSF)

ALEXANDRIAS 19 - ILIOPOLI 16346 ATHENS GREECE
TEL. 0030210 9944014 - 0030210 9944334 FAX. 0030210 9940521 e-mail: hwsf@otenet.gr

IWWF

ΠΡΟΣ ΤΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ - ΜΕΛΗ της Ε.Ο.Θ. ΣΚΙ

ΑΘΗΝΑ 12/5/2020
ΑΡ. ΠΡΩΤ. 308

ΘΕΜΑ : ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Αγαπητοί φίλοι,

Μετά την έκδοση της υπ' αριθμ. Δ1α/ΓΠ.οικ. 29110, Κοινή Υπουργική απόφαση (ΦΕΚ Β' 1776/10.5.2020) για την επανεκκίνησης προπόνησης αθλητών μας, σας ενημερώνουμε για τους όρους και τις συνθήκες επανεκκίνησης :

Όμιλοι / Συνεργαζόμενες επιχειρήσεις-σχολές

Κάθε όμιλος / σχολή οφείλει:

- Να ακολουθούν οι εργαζόμενοι προπονητές, οδηγοί και προσωπικό τους γενικούς κανόνες προσωπικής υγιεινής που έχει εξαγγείλει το κράτος.
- Να ακολουθούν οι εργαζόμενοι προπονητές, οδηγοί και προσωπικό πιστά τον συνημμένο (Σ1) υγειονομικό δεκάλογο της Γ.Γ.Α
- Να συμπληρώσουν οι εργαζόμενοι προπονητές, οδηγοί και προσωπικό το συνημμένο (Σ2) φύλλο ιατρικού ιστορικού τεχνικού προσωπικού.
- Να τηρεί συνεπώς και με ακρίβεια το συνημμένο (Σ3) ημερήσιο δελτίο προσέλευσης των αθλητών. Καθημερινά στο τέλος της προπόνησης αυτό πρέπει να στέλνεται με μέηλ ή φαξ στα γραφεία της ομοσπονδίας μας. E-mail : hwsf@otenet.gr fax : 210 9940521
- Να απολυμαίνεται καθημερινά, τις τουαλέτες, το σκάφος έλξης, τυχόν αθλητικό εξοπλισμό, την εξέδρα εκκίνησης, καρέκλες και γενικώς όποιο σημείο της αθλητικής εγκατάστασης χρησιμοποιείται από τους αθλητές και το προσωπικό.
- Να απολυμαίνεται τις τουαλέτες ή δυνατόν μετά από κάθε χρήση ή να υπάρχει απολυμαντικό ώστε να τις απολυμαίνουν οι χρήστες μετά από κάθε χρήση.
- Να διαθέτει σε όλους τους χώρους που χρησιμοποιούνται από τους αθλητές απολυμαντικές λουσιόν.
- Απαγορεύεται η χρήση αποδυτηρίων
- Απαγορεύεται η προπόνηση αθλητών κάτω των 15 ετών.
- Απαγορεύεται η προπόνηση ατόμων που δεν είναι αθλητές και δεν κατέχουν τα εξής τέσσερα έγγραφα: έγκυρο και εν ισχύ δελτίο αθλητή της Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ, κάρτα υγείας αθλητή, το συνημμένο (Σ4) φύλλο ιατρικού ιστορικού αθλητή/τριας και τη συνημμένη (Σ5) φόρμα ιατρικής βεβαίωσης, υπογεγραμμένη από Παθολόγο Ιατρό.
- Σε περίπτωση ανάγκης το Ιατρικό Ιστορικό του συγκεκριμένου αθλητή/εργαζομένου θα πρέπει να αποσταλεί άμεσα στην ομοσπονδία μας.
- Να οργανώνει την προπόνηση των αθλητών μετά από ραντεβού ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός.
- Στο σκάφος έλξης απαγορεύεται να επιβαίνουν άνω των δύο ατόμων. Δηλαδή επιτρέπεται μόνον ο οδηγός και ο προπονητής.

- Ο προπονητής επιβάλλεται να κάθεται στην άλλη άκρη του καθίσματος του σκάφους και να τηρεί την μεγαλύτερη δυνατή απόσταση από τον οδηγό.
- Οι οδηγίες του προπονητή στον αθλητή θα δίνονται εξ αποστάσεως τηρώντας τις οδηγίες της πολιτείας, δηλαδή τουλάχιστον δύο μέτρα.
- Απαγορεύεται ο συνωστισμός στην εξέδρα εκκίνησης και σε οποιοδήποτε σημείο της αθλητικής εγκατάστασης. Επιβάλλεται παντού να τηρείται η απόσταση των δύο μέτρων μεταξύ αθλητών, προπονητών και εργαζομένων στην αθλητική εγκατάσταση.
- Να ενημερώνει όλους τους αθλητές του ομίλου για τα απαραίτητα μέτρα και το πρωτόκολλο επανεκκίνησης της προπόνησης.
- Να επιβλέπει και να εξασφαλίζει την τήρηση όλων των επιβαλλόμενων μέτρων.
- Συνημμένο έντυπο (Σ6) με τις συνεργαζόμενες επιχειρήσεις – σχολές.
- Έχει δημιουργηθεί από τη Γ.Γ.Α. ειδικό πεδίο ενημέρωσης με τίτλο «COVID 19 & Αθλητισμός», <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>, το οποίο θα ενημερώνεται καθημερινά.

Αθλητές

Κάθε αθλητής οφείλει :

- Να ακολουθεί τους γενικούς κανόνες προσωπικής υγιεινής που έχει εξαγγείλει το κράτος.
- Να ακολουθήσει πιστά τον συνημμένο (Σ1) υγειονομικό δεκάλογο της Γ.Γ.Α
- Να χρησιμοποιεί τον προσωπικό του αθλητικό εξοπλισμό. Σε περίπτωση που χρησιμοποιήσει αθλητικό εξοπλισμό άλλου αθλητή θα πρέπει αυτός να απολυμαίνεται σχολαστικά πριν και μετά τη χρήση του.
- Να κλείνει ραντεβού για την ώρα προσέλευσης του για προπόνηση στον όμιλο του ή στην συνεργαζόμενη σχολή, προκειμένου να μην παρατηρηθεί συνωστισμός.
- Να εξεταστεί από ιατρό παθολόγο και να υπογραφεί από τον θεράποντα ιατρό η συνημμένη (Σ5) φόρμα ιατρικής βεβαίωσης **Απαραίτητη προϋπόθεση για την έναρξη των προπονήσεων είναι ο αθλητής να είναι υγιής!**
- Να συμπληρώσει το συνημμένο (Σ4) φύλλο ιατρικού ιστορικού αθλητή/τριας
- Να έχει ενήμερη την κάρτα υγείας αθλητή από καρδιολόγο.
- Να κατέχει ενήμερο και εν ισχύ δελτίο αθλητή της ομοσπονδίας μας.
- Να έχει τα παραπάνω τέσσερα έγγραφα καθώς και ταυτότητα ή διαβατήριο καθ' όλη την διάρκεια της προπόνησης του για να τα επιδεικνύει σε τυχόν έλεγχο.
- Μετά την έναρξη των προπονήσεων εάν αισθανθεί οποιαδήποτε αδιαθεσία, να μείνει σπίτι του και να ενημερώσει άμεσα την ομοσπονδία και τον θεράποντα ιατρό του.
- Στην εξέδρα εκκίνησης να προσέρχεται ένας - ένας. Απαγορεύεται ο συνωστισμός στην εξέδρα. Επιβάλλεται η τήρηση των δύο μέτρων απόστασης μεταξύ των αθλητών.
- Να χρησιμοποιεί δικό του μεταφορικό μέσο για την μετάβαση του στην αθλητική εγκατάσταση.

Η τήρηση των ανωτέρω είναι επιβεβλημένη και απαραίτητη προϋπόθεση για την ασφαλή επανεκκίνηση της προπόνησης των αθλητών.

Ευχόμαστε καλή και υγιή αγωνιστική σεζόν.

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε επιπλέον διευκρίνιση ή πληροφορία.

Με φιλικούς και
αθλητικούς χαιρετισμούς

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΛΑΖΑΡΟΥ



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ ΜΑΜΜΑΛΗ