



ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΝΑΥΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

Δεδομένης της έξαρσης των κρουσμάτων Covid-19 ειδικότερα στην περιοχή των Νοτίων Προαστίων, είναι ιδιαίτερα σημαντική η λήψη αυστηρών μέτρων για τον αποτελεσματικό περιορισμό της διασποράς του ιού.

Κατόπιν μελέτης των συστάσεων της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και συμβουλών του Ε.Ο.Δ.Υ., ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης εφαρμόζει τα εξής:

1. Εντατικοποίηση της απολύμανσης των χώρων του Ομίλου, με εξειδικευμένο εξωτερικό συνεργείο για μικροβιακή απολύμανση, επιπλέον της καθημερινής απολύμανσης και καθαρισμού που πραγματοποιείται από προσωπικό του Ομίλου.
2. Αποχή από τον Ν.Ο.Β. για διάστημα 7 ημερών από την ημέρα επιστροφής των θερινών διακοπών του διοικητικού και αθλητικού (προπονητές και έφοροι) δυναμικού του.
3. Επιστροφή στην εργασία των εργαζομένων και εφόρων με προσκόμιση αρνητικού τεστ Covid-19.
4. Διεξαγωγή ταυτοπροσωπίας και καταγραφή εισερχομένων, για την άμεση και έγκυρη ιχνηλάτηση εφόσον χρειαστεί.
5. Σε συνέχεια αυτού, αυστηρή απαγόρευση εισόδου σε όσους δεν τη δικαιούνται.
6. Περιορισμός εισόδου σε 2 άτομα στα Γραφεία.
7. Θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων στον Όμιλο.
8. Χρήση μάσκας από τους εργαζόμενους και προπονητές εντός του Ομίλου.
9. Διάθεση διαλυμάτων αντισηψίας σε όλους τους χώρους.
10. Συνέχιση παύσης λειτουργίας αποδυτηρίων, και γυμναστηρίου

Για την εγγραφή των αθλητών στις Σχολές και τα Αγωνιστικά τμήματα του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης, ισχύουν τα εξής:

1. Οι αθλητές θα πρέπει να παραμείνουν εκτός Ν.Ο. Βουλιαγμένης - και εφόσον είναι δυνατόν σε κατ' οίκον περιορισμό - για διάστημα 7 ημερών μετά την επιστροφή τους από τις θερινές διακοπές.
Στο διάστημα αυτό θα πρέπει να τηρούν τα μέτρα αποστασιοποίησης και να είναι σε εγρήγορση, ώστε αν υπάρχουν έστω και ελαφρά συμπτώματα, θα πρέπει να

επισκέπτονται τον γιατρό, ή αν στο περιβάλλον τους υπήρξε άτομο θετικό σε κορωνοϊό, θα πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.»

Σε περίπτωση που αθλητής έχει νοσήσει από κορωνοϊό, είναι απαραίτητος ο πλήρης καρδιολογικός έλεγχος πριν την επιστροφή στις προπονήσεις, όπως τονίζεται και στις σχετικές οδηγίες της ΥΕΕ-ΓΓΑ για ασφαλή άθληση, οι οποίες έχουν αναρτηθεί στον ιστότοπο της ΓΓΑ, στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>.

2. Για όλους τους αθλητές σε Σχολές και Αγωνιστικά τμήματα, είναι απαραίτητη η πραγματοποίηση τεστ PCR Covid-19 πριν την έναρξη των προπονήσεων. Πριν την πρώτη ημέρα της προπόνησης θα πρέπει να προσκομίζεται το αρνητικό αποτέλεσμα. Δεδομένης της συνεργασίας του με τον Όμιλο Βιοϊατρικής, ο Ν.Ο.Β. έχει εξασφαλίσει για τους αθλητές του τη διεξαγωγή του PCR Covid-19 test στην τιμή των 60 Ευρώ, με δειγματοληψία στις εγκαταστάσεις του Ομίλου σε συγκεκριμένο χρόνο. Για όσους θέλουν να συμμετέχουν στην ομαδική εξέταση PCR όπως περιγράφεται παραπάνω, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τη Γραμματεία Αθλητικών Σχολών.
3. Για την εγγραφή αθλητή στις Αθλητικές Σχολές και συμπληρωματικά των όσων περιγράφονται στα #1 & #2, είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης που να αναφέρει ότι το παιδί μπορεί να συμμετέχει σε αθλητικές δραστηριότητες.
4. Για την εγγραφή στα αγωνιστικά τμήματα, και συμπληρωματικά των όσων περιγράφονται στα των #1 & #2, είναι απαραίτητη η ανανέωση Κάρτας Υγείας αθλητή με συμπλήρωση ιατρικού ιστορικού της Γ.Γ.Α. (βλ. έντυπο προαγωνιστικού που επισυνάπτεται).
Ειδικά για αθλητές οι οποίοι έχουν βρεθεί θετικοί σε τεστ PCR Covid-19 ή είχαν ασθενήσει (ακόμη και με ήπια συμπτώματα βραχείας διάρκειας) τον τελευταίο μήνα πριν την έναρξη των προπονήσεων, θα πρέπει υποχρεωτικά να υποβληθούν σε εκτεταμένο κλινικό και εργαστηριακό καρδιολογικό έλεγχο.

Οι προπονήσεις για τα αθλήματα που διεξάγονται στο κολυμβητήριο του Ν.Ο.Β. (κολύμβηση, τεχνική κολύμβηση, καλλιτεχνική κολύμβηση, υδατοσφαίριση) θα ξεκινήσουν τη Δευτέρα 31 Αυγούστου, ενώ για τα αθλήματα της ιστιοπλοΐας και της ιστιοσανίδας θα ξεκινήσουν το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου.

Η ασφάλεια όλων μας βασίζεται στην καλή μας συνεργασία και το υψηλό αίσθημα ατομικής ευθύνης.

Μαζί, μπορούμε να σταματήσουμε τη διασπορά!

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, βρισκόμαστε στη διάθεσή σας

Γραμματεία Σχολών
210 89 62 416
sxoles@nov.gr